

運動能力向上プログラム

2021（令和3）年10月～12月期スケジュール

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				9/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10/28(木)が11月期1回目です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は、体験可能日です。

曜日	時間	定員	受講料（税込み）
木曜日	17:00～17:50	6名	5,500円
土曜日	16:00～16:50	6名	スポーツ保険料込み

12月期の木曜日は、3回開催になります。受講料は4,125円です。

対象年齢：5歳～小学3年生

持ちもの：室内用シューズ・タオル・飲み物（水筒・ペットボトル）

※動きやすい服装でご参加ください。

※体験受講（無料）は、ご参加前（当日不可）に必ずお電話・メールにてご連絡ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※受講料は必ず月初にお支払いください。

※お客様のご都合での返金はできません。

大阪府立臨海スポーツセンター 〒592-0006 高石市高師浜丁6-1

お問合せ先 TEL 072-268-8351（受付時間 8:45～20:00）

✉ rinkai@nankai-nbs.co.jp